



srh



SRH RPK Karlsbad und Wiesloch  
Wir stellen uns vor

**Unser Ziel:  
Gemeinsam gesunde  
Perspektiven schaffen.**

**Wenn es darauf  
ankommt, sind wir da.**



## Der Weg zurück ins Leben

### Wir unterstützen Menschen und Unternehmen

Psychische Erkrankungen wirken sich auf alle Lebensbereiche aus und beeinflussen nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch deren Umfeld. Die seelische Gesundheit der Menschen und ihre Rückkehr in den geregelten Alltag und in berufliche Perspektiven, ist unser Ziel.

Die psychische Gesundheit am Arbeitsplatz ist in unserem Fokus, wenn wir Unternehmen und deren Mitarbeitende mit Seminaren und Coachings zum Thema unterstützen. So bauen wir für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Belastungen Brücken zurück in den Alltag und Beruf.

### Unser Angebot

Entdecken Sie wie wir Betroffene, Angehörige oder auch Arbeitgeber unterstützen können. Unser Angebot umfasst:

- Medizinisch-berufliche Rehabilitation mit einem individuell abgestimmten Therapieprogramm
- Jugendhilfe mit ambulanter Betreuung und Jugend-Wohngruppen
- Seminare und Coachings für Unternehmen zum Schutz und zur Förderung der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz



» Unser Ziel ist es, psychisch kranke Menschen durch Krisen zu begleiten und gemeinsam Lebensperspektiven zu entwerfen.«

Dr. Gustav Wirtz, Bereichsleiter SRH RPK

### Sie haben Fragen?

Weitere führende Informationen zu unseren Angeboten auf unserer Webseite: [www.srh-rpk.de](http://www.srh-rpk.de).





Gemeinsam schaffen wir  
Selbstvertrauen und neue  
Perspektiven.

# Mit Herz und Kompetenz.

Wenn Menschen wegen einer psychischen Erkrankung neue berufliche Perspektiven suchen, bieten wir in unserer Rehabilitation für psychisch Kranke (RPK) unter einem Dach umfassende Leistungen zur medizinischen und beruflichen Rehabilitation. Unser multiprofessionelles therapeutisches Team hilft Betroffenen, die Krankheit und ihre Folgen zu verarbeiten. Dabei fördern wir die individuellen Fähigkeiten und Ressourcen und unterstützen nach einem ganzheitlichen Konzept. Ziel ist es, seelisch und körperlich stabilisiert, sowie mit neuem Selbstbewusstsein wieder mitten ins Arbeitsleben und einen gesunden Alltag zu finden.

## Unser individuelles Therapieprogramm

Wir unterstützen unsere Rehabilitand:innen dabei, mit ihrer Krankheit umzugehen und fördern ihre Stärken, damit sie im Alltag und Arbeitsleben wieder Fuß fassen.

In unserem Stufenprogramm aus Therapie und Vorbereitung auf das Arbeitsleben liegt der Fokus in der medizinischen Phase auf der Steigerung der Leistungsfähigkeit. Dabei wird gezielt auf den Einstieg in Arbeit oder Ausbildung hingearbeitet. In unserer Ergo- und Arbeitstherapie sowie dem beruflichen Training wird langsam die Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit erhöht – ganz nach den individuellen Fortschritten der Rehabilitand:innen. In der beruflichen Phase arbeiten wir gemeinsam auf eine Ausbildung oder direkte berufliche Eingliederung hin. Jede Phase hat eine maximale Dauer von zwölf Monaten.

# Unsere Therapieangebote

Die Angebote können sich je nach Standort in ihrer Ausgestaltung unterscheiden

- Ergotherapie
- Körperorientierte Therapien (Bewegungstherapie, Personal Training)
- Kognitives Training (PC-gestützt)
- Indikative Therapien (bspw. tiergestützte Therapie, Soziales Kompetenztraining, Skillstraining)
- Psychoedukation
- Arbeitstherapie
- Berufliches Training
- EX:IN (Experienced Involvement)

So können Sie mit unseren Standorten in Kontakt treten:

## Standort Karlsbad

+ 49 7202 91-3068  
karlsbad.rpk@srh.de

## Standort Wiesloch

+49 6222 94827-0  
wiesloch.rpk@srh.de

## Sie möchten mehr über unsere medizinische & berufliche Reha erfahren?

Auf unserer Webseite finden Sie weiterführende Informationen und die Termine unserer Infotage:  
[www.srh-rpk.de](http://www.srh-rpk.de)



# Der junge Mensch im Mittelpunkt.

**Wenn eine psychische Erkrankung Jugendliche betrifft, dann stehen diese selbst aber auch ihr Umfeld vor besonderen Herausforderungen. Wie geht man mit der Erkrankung um, welche Zukunftsperspektiven gibt es und wie kann der junge Mensch seine Selbständigkeit erlangen und eigenverantwortlich leben? Die Angebote der SRH RPK Jugendhilfe bieten die individuell passende Unterstützung.**

## **Stationäre Jugendhilfe**

**Das passende Umfeld, um Kraft zu tanken.**

In unseren Wohngruppen betreut, fördert und begleitet unser Team aus Pädagogen und Therapeuten die be-

troffenen Jugendlichen. In einem gemeinsamen Alltag mit Gleichaltrigen finden sie nicht nur Struktur und Sicherheit, sondern auch viel Spaß, Aktivität und damit Lebensfreude. Sie lernen, mit der Krankheit und ihren Folgen umzugehen und können sich in einem geschützten Rahmen mit ihren Zukunftsvorstellungen auseinandersetzen und geeignete Perspektiven entwickeln. So stabilisiert sich nicht nur Gesundheit, sondern auch Selbstwert und der Blick in eine positive Zukunft.

## **Ambulante Betreuung | Erziehungsbeistandschaft** **Wir bieten Halt im Alltag.**

In der ambulanten Betreuung unterstützen wir Jugendliche zwischen 14 und 21 Jahren in verschiedenen Stadien einer psychischen Erkrankung und wollen mit ihnen gemeinsam Beeinträchtigungen in der Teilhabe am Leben entgegenwirken. Ziel ist die Sicherung der gesundheitlichen Basis und die Entwicklung und Stärkung von Kompetenzen wie Selbstbestimmung, Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit. Die jungen Menschen sollen so befähigt werden, Lebensaufgaben erfolgreich zu bewältigen und sich ein unterstützendes Netzwerk aufzubauen und zu erhalten.



## **Kontakt** **Jugendhilfe**

+ 49 6222 94827-3703

[sekretariat.jugendhilfe.rpk@srh.de](mailto:sekretariat.jugendhilfe.rpk@srh.de)

# Wir sehen: Stress macht krank.

Seit mehr als 10 Jahren unterstützen wir, die SRH RPK Karlsbad GmbH, Menschen beim Übergang von der psychiatrischen Klinik in den beruflichen und gesellschaftlichen Alltag. Diese medizinische, psychologische, soziale und pädagogische Expertise nutzen wir, um Mitarbeitende wieder psychisch fit zu machen und zurück in die Arbeitswelt zu begleiten.

Wir bringen Menschen Methoden bei, die dafür sorgen, dass zunehmender Stress nicht in einer Erkrankung oder Störung endet. Egal ob kleines inhabergeführtes Unternehmen oder großer Konzern: Unser multiprofessionelles therapeutisches Team bietet Unternehmen und Beschäftigten Coachings, Seminare und Beratung rund um eine betriebliche Gesundheitsförderung, die zu ihnen passt.

Dabei setzen wir den Schwerpunkt unseres Angebots stets nach individuellen Bedürfnissen – egal ob Prävention, akute Problemlösung oder in der Bewältigung von Folgen einer Erkrankung. Wir bauen neben unserer praktischen Erfahrung mit psychisch erkrankten Menschen stets auf die neusten Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung.

## Unsere Seminare und Coachings für Unternehmenskunden (Auszug)

- Psychische Gefährdungsbeurteilung
- MHFA-Kurse für psychische Gesundheit
- Gesundheitsorientierte Führung
- Psychische Belastbarkeit und Produktivität herstellen
- Handlungsstrategien & Rolle der Führungskraft
- „Den Kopf wieder freier haben“ – Psychischen Belastungen entgegenreten
- Rückkehr an den Arbeitsplatz
- BEM Beratungsprozesse effektiv gestalten



### Kontakt Unternehmenskunden

+ 49 7202 91-3068  
karlsbad.rpk@srh.de

## **Sie haben Fragen?**

Ihren passenden Ansprechpartner  
finden Sie auf unserer Webseite  
[www.srh-rpk.de](http://www.srh-rpk.de)

Impressum: Herausgeber: SRH RPK Karlsbad GmbH, Guttmannstraße 4, 76307 Karlsbad

Bilder: iStockphoto, contrastwerkstatt (Titel) | halfpoint (S. 2) | Miljan Zivkovic (S. 4) | monkeybusinessimages (S. 6) | JLco - Julio Amaral (S. 7)